

禅に学ぶ

アンガーマネジメント

みなさん、アンガーマネジメントってご存じですか？
アンガーマネジメントとは、「怒りの感情と上手に付き合うための心理教育
または心理トレーニング」のことです。
今回は、素敵な景色の中で禅という時間を通してアンガーマネジメントを
学びたいと思っています。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております♪

日時

令和5年10月28日(土) 10:00~15:00

場所

臨済宗佛通寺派大本山 佛通寺

ステキなお土産が
あります♪

参加費

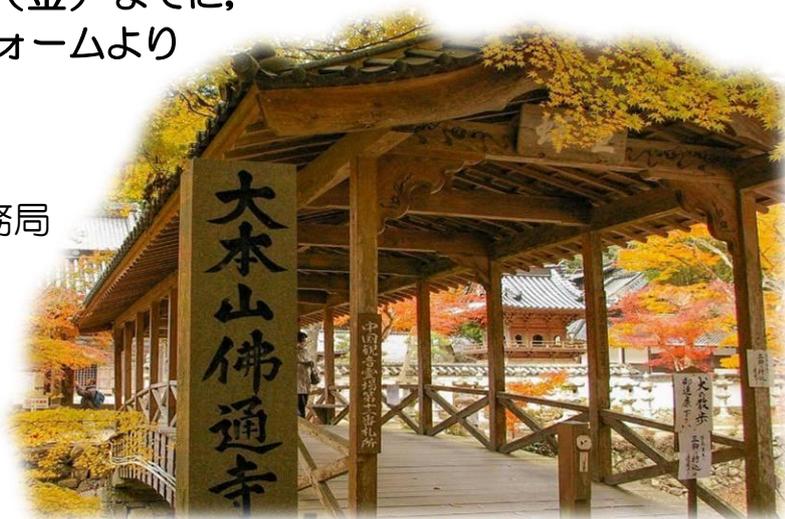
2,000円 (研修参加費: 1,000円, 昼食代: 1,000円)

定員

30名 (先着順。定員になり次第、受付を終了させていただきます。)

参加を希望される方は10月20日(金)までに、
裏面の参加申込書もしくはGoogleフォームより
お申し込みください。

申し込み・お問い合わせ先
公益社団法人 広島県社会福祉士会事務局
〒732-0816
広島市南区比治山本町 12-2
広島県社会福祉会館内
TEL 082 (254) 3019
E-mail office@hacsw.jp





講師：金田宗洌 住職

広島県社会福祉士会，司法福祉委員会 所属
保護司，人権擁護委員，江田島市社協理事 ほか

スケジュール

- 10：00 集合
- 10：20 レクリエーション，講話
- 11：00 坐禅
- 12：00 昼食
- 12：45 方丈見学，坐禅
- 14：00 開山堂 歩行禅
- 15：00 終了，解散



会場

臨済宗佛通寺派大本山

佛通寺 [三原市高坂町許山22番地]

【アクセス】

- バス
JR 三原駅より仏通寺行きバスにておよそ 40 分
JR 本郷駅より仏通寺行きバスにておよそ 30 分
バスは本数が少ないのでご注意ください
詳細は芸陽バスホームページなどをご確認下さい
- 自家用車
山陽自動車道三原久井インターよりおよそ 20 分
山陽自動車道本郷インターよりおよそ 30 分



公益社団法人
広島県社会福祉士会事務局 行
【FAX：082-254-3018】

第2回 中南支部研修 参加申込書

フリガナ			会員番号	
氏名			所属支部	<input type="checkbox"/> 西 <input type="checkbox"/> 東 <input type="checkbox"/> 中南 <input type="checkbox"/> 北
連絡先	住所	〒		
	電話番号	- -		
	メールアドレス	@		
	メーリングリスト登録	<input type="checkbox"/> 希望する / <input type="checkbox"/> 希望しない		

